

# Интернет – безопасность в условиях дистанционного обучения

## Помощь ребенку в организации учебного пространства

- Необходимо объяснить ребенку, что период дистанционного обучения – это не каникулы, учеба продолжается на другой форме обучения.
- Необходимо обеспечить качественную интернет-связь или мобильную связь (если вы за городом).
- Важно обеспечить учебное место, с хорошим освещением, без бликов на экране.
- Для того, чтобы ребенок успешно занимался дома и не отвлекался, нужен контроль со стороны взрослых (можно и дистанционно). В школе педагог видит поведение ребенка на уроке и корректирует его, самостоятельно дети не всегда могут организовать себя. Составьте ПРАВИЛА дистанционного обучения, определите режим обучения и отдыха. Определите время на выполнение заданий, цель на половину дня и на целый день. Распишите приблизительное время выполнения заданий по каждому предмету исходя из задания на сегодня.
- Поддержите ребенка. Обеспечьте обязательную проверку домашнего заданий, выделяйте на это время каждый день. Родитель – участник образовательных отношений, даже если мы не сможем объяснить ребенку тему, то обеспечить условия и контроль – в наших силах.
- Родители и педагоги имеют возможность общения, если есть необходимость консультирования. Педагог должен давать родителям системно дополнительные рекомендации по предмету или организации обучения, а родители могут попросить у педагога совет по организации обучения.
- Очевидно, что ребёнку понадобится совет родителей и помочь в выполнении заданий. Помогайте. Пользуйтесь ресурсами, который дал педагог, ищите информацию в интернете, задавайте вопрос в общий родительский чат. Попросить помощи взрослому у взрослого – это естественно.
- Дети являются отличными учителями друг для друга. Поощряйте их просить друг друга о помощи, учиться вместе через Skype или любую другую подходящую для детей видео среду!
- Детям младшего школьного возраста может потребоваться чуть больше помощи взрослого, чем ребенку средней и старшей школы.
- Используйте все электронные ресурсы для обучения, ищите новые, интересные, интересуйтесь, какие сайты используют другие родители.

# Интернет – безопасность в условиях дистанционного обучения

## Помощь ребенку в организации досуга

Риск, что дети будут проводить много времени в интернете (играя в видеоигры, просматривая фильмы и т.д.) сохраняется. Помогите ребёнку грамотно подойти к организации своего времени и достигните договоренности (введите правила, которые вместе сформулируете, зафиксируете, будете соблюдать и нести ответственность за их нарушение).

Несколько советов:

- День может быть расписан по времени (как в школе, это удобно и уже естественно для ребенка)
- Зафиксируйте, когда и сколько времени ребенку разрешается использовать компьютер и другие гаджеты
- Вы можете подобрать вместе с ребенком виде-уроки с упражнениями, видеолекции, игры для тренировки мозга и другие развивающие занятия в интернете, используя БЕЗОПАСНЫЕ сайты.
- Когда вы сами находитесь дома, помогайте ребенку в выполнении заданий и просите его помогать вам в уборке дома и приготовлении пищи.
- Составьте план чтения книг. Согласуйте с ним количество страниц, которые он будет ежедневно читать. Интересуйтесь каждый день содержанием прочитанного, просите пересказать, мотивируйте тем, что вам очень интересно и вы уже забыли об этом произведении автора. Можете читать диалоги в лицах вместе, читать друг другу.
- Имейте под рукой настольные игры и проводите время с пользой.



ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Интернет – безопасность в условиях дистанционного обучения

## Общие правила интернет – безопасности

- Зная, какие ресурсы посещает ваш ребенок, вы сможете разъяснить ему опасность и защитить его. Совместное времяпровождение в Сети (например, просмотр видео-лекций) позволит вам учиться друг у друга.
- Страйтесь ограничивать использование детьми сети Интернет, когда они находятся одни дома. Держите устройства с доступом в Интернет в общих комнатах: ребенок будет лучше контролировать свои действия, поскольку будет понимать, что вы рядом. Установите тайминг использования компьютера (программа выключения по окончании установленного времени).
- Если вы не можете лично следить за активностью ребенка в Сети, используйте технологии родительского контроля.
- Ограничевайте время пользования Интернетом. Детям нужны Правила.
- Разработчики большинство операционных систем позволяют настраивать таймер для выхода в Сеть, а приложения родительского контроля — создавать такой таймер для каждой программы отдельно.
- Объясните детям, что очень важно сообщать вам о любых неприятных инцидентах в Интернете! Так они лучше усвоят правила поведения в Сети и получат ощущение контроля над ситуацией.
- Объясните детям, что в любой соцсети есть возможность написать админу сети, модераторам о нежелательном контенте. Научите их пользоваться этой опцией, а также удалять оскорбительные комментарии и записи на их стене.
- Объясните детям, что в Интернете обращаться с информацией следует аккуратно, как и в реальной жизни. Рассказывать всем подряд, где они живут и в какой школе учатся, не стоит ни на улице, ни в социальной сети.
- Регулярно обсуждайте с детьми их онлайн-опыт. Уделяйте разговорам с ребенком, скажем, десять минут перед сном. Обсуждайте, как прошел его день и что хорошего или плохого произошло в Сети. Интересуйтесь тем, что их волнует, и искренне принимайте их сомнения и тревоги. Страйтесь выстроить ваши отношения так, чтобы дети знали: они могут в любой момент поделиться с вами переживаниями.



ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Интернет – безопасность в условиях дистанционного обучения

- Не осуждайте! Иногда дети все-таки умудряются попасть в неприятности. В таких случаях ваша реакция имеет очень большое значение. Не сердитесь, а помогите ребенку понять, как ему поступать в дальнейшем, и убедитесь, что урок усвоен верно.
- Говорите с детьми начистоту: информация, которую они отправляют в Сеть, может остаться там навсегда. Расскажите, что может произойти, если опубликованную фотографию увидит учитель или бабушка, и какое значение она будет иметь, когда ребенок вырастет и займет престижную должность. Дети должны понимать, какие последствия имеют те или иные действия в Интернете.
- Объясните, что открытой информацией может воспользоваться любой человек, и это может произойти не с самой благой целью. Чем меньше информации в сети, тем спокойнее.
- Чтобы ребенок развивался гармонично, его занятия должны быть разнообразными. В сети есть уроки живописи, кройки и шитья, вязания, конструирования и т.д.
- Скачайте новые программы для монтирования роликов, для фото, для создания мультфильмов. Вместе изучите их и попробуйте в работе.
- Приглашайте друзей ребенка в гости! Пусть проводят время вместе с вами.



ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Интернет – безопасность в условиях дистанционного обучения

## Программы родительского контроля

### Для iOS и Android

Norton Family Parental Control <https://norton-family-parental-control.apkcafe.ru/>

Screen Time <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.screentime.rc&hl=ru>

Kid Control <https://kidcontrol.ru/>

### Для компьютера

mSpy <https://mspy.ru/>

Kid Logger <http://kidlogger.net/>

K9 Web Protection <https://www.comss.ru/page.php?id=1552>

### Универсальные программы родительского контроля

Kaspersky Safe Kids <https://www.kaspersky.ru/safe-kids>

Kidslox <https://kidslox.com/ru>

Qustodio Family Protection <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.qustodio.qustodioapp&hl=ru>

Net Nanny <https://www.netnanny.com/>



#РОДИТЕЛЬСКИЙ  
КОНТРОЛЬ



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Интернет – безопасность в условиях дистанционного обучения

## Рекомендации провайдеров по безопасности в сети Интернет

### Поисковые системы

Во всех наших продуктах реализованы технологии защиты данных, позволяющие обнаруживать и блокировать угрозы, такие как спам, вредоносное ПО и вирусы. Мы также предоставляем эти технологии партнерам и конкурентам, чтобы повышать отраслевые стандарты и обеспечивать безопасность всех пользователей Интернета.



#### Как мы делаем Интернет безопасным для всех



##### Ваша безопасность

Мы используем передовые средства защиты, чтобы обеспечивать вашу безопасность в Интернете.



##### Встроенная защита

##### Безопасность на высшем уровне

##### Советы по обеспечению безопасности



##### Ваша конфиденциальность

Мы обеспечиваем конфиденциальность данных всех пользователей.



##### Честное использование данных

##### Настройки доступа

##### Реклама и данные



##### Детская безопасность

Мы помогаем пользователям решать, какой контент подходит им и их близким.



##### Родительский контроль

##### Для всей семьи

##### Советы родителям

<https://safety.google/>



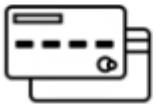
ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Интернет – безопасность в условиях дистанционного обучения

## Рекомендации провайдеров по безопасности в сети Интернет

### Поисковые системы

Яндекс.Браузер использует собственную систему активной защиты Protect. Это первая комплексная система безопасности в браузере, которая оберегает от большинства неприятностей при работе в интернете.



- Защита платежей
- Менеджер карт
- Защищенный режим
- Предупреждения об опасности



- Защита соединения
- Поддержка КриптоПро
- Проблемы с сертификатами
- Защита Wi-Fi



- Защита от мошенников
- SMS-мошенничество
- Интернет-мошенничество
- Платные подписки



- Защита паролей
- Менеджер паролей
- Мастер-пароль
- Восстановление паролей



- Защита от вирусов
- Блокировка зараженных страниц
- Проверка файлов
- Отключить защиту от вирусов



- Разное
- Разрешения для сайтов
- Значки безопасности
- Включить JavaScript

# Яндекс

<https://yandex.ru/support/browser/security/protection.html>



ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Интернет – безопасность в условиях дистанционного обучения

Рекомендации провайдеров по безопасности в сети Интернет

## Сотовые операторы



**Простые правила**

**Посмотрите видео**

**Выучи урок!)**

**Сыграй в игру!**

**Посети выставку!**

В непростой ситуации ты всегда можешь обратиться на линию помощи «Дети онлайн» по телефону: 8 (800) 25-000-15 (звонок по России бесплатный) по будням с 09:00 до 18:00 (время московское). Или отправить электронное письмо на адрес: [helpline@delionline.com](mailto:helpline@delionline.com).



**Будь внимателен и осторожен!**

Мы хотим, чтоб интернет, был вам другом много лет! Будешь знать сеcн, правила этих — Смело плавай в интернете!

**Спрашивай взрослых**

Всегда спрашивай родителей о незнакомых вещах в Интернете. Они расскажут, что безопасно делать, а что нет.



«Если что-то непонятно, страшно или неприятно, быстро к взрослым поспеши, Расскажи и покажи »

**Будь дружелюбен**

Общаясь в Интернете, будь дружелюбен с друзьями. Не пиши грубых слов! Ты можешь невзначай обидеть человека, читать глупости так же неприятно, как и слышать.



«С трубянами в сети Разговор не запади, Ну и сам не оплоши — Никого не обижай.»



# Дети в интернете

The illustration features a cartoon character with large blue eyes and a small yellow tuft of hair, wearing a red cap and a yellow life vest. The character is standing in shallow water, holding a fishing net and looking towards the right. The background consists of stylized blue waves. Along the bottom edge of the water, there are several white text banners with blue outlines. From left to right, the text reads: "РАЗВИТИЕ", "БОЛЬШИЕ", "ВЕЛИКИЕ", "ЗНАНИЯ", "ЧИТАЮЩЕГО", "ВЕЛЮЩЕГО", "СЕБЯ", "СЕБЯ", "СЕБЯ", and "СЕБЯ".

Урок для родителей

Сервисы МТС

Простые правила

Легкий пакет

• Ваш ребенок пользуется Интернетом?

• Беспокоитесь, что вместо полезных и развивающих знаний он найдет в Сети совсем не детские ресурсы?

• Опасаетесь, что он может оказаться жертвой мошенников или просто «займать» вирус?

Специально для вас мы собрали самую полезную информацию о безопасности в Интернете.



**Антивирус и родительский контроль**

Антивирус МТС с функцией родительского контроля позволяет защитить ваш компьютер от всех основных видов вирусных угроз. Платформа нюкса «МТС Антивирус» разработана совместно с французской компанией F-Secure и обеспечивает защиту от вирусов, сетевых нарушений и криптоконфликтов (ПО, защищает от хакеров, фильтрует спам и фишинга, защищает детей от нежелательного контента в Интернете (функция «Родительский контроль»).  
[Подробнее о «МТС Антивирусе»](#)

**Программа фильтрации спама**

Для защиты своего почтового ящика от ненужной рекламы, спама, спасибо и другого спама предлагаются накопленные программы «Санитайзерами». Компания МТС использует эту программу для защиты своих пользователей от рассылок спамеров.  
[Подробнее о накоплении «Санитайзерами»](#)

**Сервисы МТС для детей и взрослых**

**Переключаемые профили**

Ограничить доступ ребенка к нежелательным сетевым ресурсам можно при помощи услуги «Переключаемые профили». Эта услуга позволяет настроить на компьютере профиль разного уровня доступа к сети: «Стандартный», «Расширенный» и «Максимальный». Система блокирует нежелательные сайты и программы, что гарантирует интактность степени защиты от предварительного интернет-трафика.  
[Подробнее об услуге «Переключаемые профили»](#)

**Ребенок под присмотром**

Чтобы помочь знать, где находятся ваши ребята, воспользуйтесь услугой «Ребенок под присмотром». Эта услуга позволяет отслеживать перемещения ребята по карте или с помощью МТС по местонахождению на мобильном телефоне в том числе через социальные сети.  
[Подробнее об услуге](#)

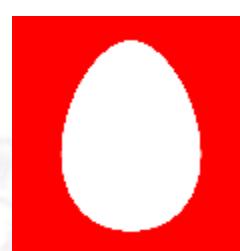
**Урок для родителей**

Смотрите каково же это занятие пристраник сей злонь тих интернет и гаджетами гаджетов. Они — «все» помощники в быту, на работе и во отдыхе. Несмотря на то, что дети воспринимают их все изобре телепатологи, а как показывают и исследованные выше данные, они не всегда однократно и существенно «отбрасывают» свое здоровье. Поэтому компания МТС, совместно с экспертизами психологов МГУ имени М.В. Ломоносова и Фонда развития Интернет разработала курс для родителей «Быть в Интернете».

В этом курсе вы узнаете, какие опасности могут оправиться в Интернете и как защитить от них ребенка. Готовы ли Вы стать проводником ребенка в онлайн мире?

[Смотреть курс](#)

Предполагаемое время: 30 минут.



**ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ**

# Интернет – безопасность в условиях дистанционного обучения

## Рекомендации провайдеров по безопасности в сети Интернет

### Сотовые операторы



#### Безопасная мобильная связь

[Подтверждение подписки](#)

[Проверка коротких номеров](#)

[Схемы мошенничества](#)

[Мобильные угрозы в роуминге](#)

[Подключение и отключение подписок на коротких номерах](#)

[Уроки мобильной грамотности](#)

[Запрет на совершение действий от имени абонента по доверенности](#)

[Спам под контролем: платформа Антиспам защиты](#)

[Согласие на обработку персональных данных](#)

[Согласие на обработку персональных данных в целях продвижения товаров, работ и услуг](#)

<https://moskva.beeline.ru/customers/pomosh/bezopasnost/>

### Безопасный интернет

[Платежи в интернете](#)

[Мошеннические сайты](#)

[О вирусах и сетевых атаках](#)

[Мошенничество в соцсетях](#)

[Хакеры](#)

[Фишинг](#)

[Защита персональных данных](#)

[Заблокированные ресурсы](#)

### Уроки безопасного интернета

Именно для детей Билайн подготовил познавательный радиоцикл уроков, в которых главный герой мышонок Клик, попадая в разные ситуации, учится безопасному поведению в сети.

[Скачать все уроки \(ZIP, 32 МБ\)](#)

[Первая встреча 5:34](#)

[Ошибка на сервере — пришлите пароль ... 2:45](#)

[Социальная сеть 3:46](#)

[Новый друг 3:56](#)

[Антивирусные программы 4:01](#)

[Ненужная информация 3:55](#)

[Служба мгновенных сообщений 3:56](#)

[Сплетни и спам 4:27](#)

[Поиск 2:35](#)

[Платные SMS 4:35](#)

[Программы для быстрой работы интернета 3:46](#)

[Компьютерные вирусы 3:46](#)

[Веб-лэндия — рекомендательный сервис лучших детских интернет-ресурсов 3:00](#)

[Детская точка доступа WiFi 3:00](#)

[Как стать экспертом по «Веб-лэндии» 3:00](#)

### Продукты безопасности

Этот раздел создан специально для того, чтобы предупредить вас и ваших близких о возможном обмане.

Пожалуйста, ознакомьте своих родителей, бабушек, дедушек с наиболее популярными схемами мошенничества, нашими рекомендациями и советами.

А с самыми маленькими пользователями [мобильной связи](#) прослушайте «Уроки мобильной грамотности», подготовленные «Билайн» и «Детским радио». Их рассказывает обычный мобильный телефон — Пилик Мобилкин.



- [Урок 1 «Перенастройка сети»](#)
- [Урок 2 «Банковская карта заблокирована»](#)
- [Урок 3 «Звонок с радио»](#)
- [Урок 4 «Неприятность с сыном»](#)
- [Урок 5 «Рекламная рассылка - спам»](#)
- [Урок 6 «Ошибкаочный перевод денег»](#)
- [Урок 7 «Компьютерный вирус»](#)
- [Урок 8 «Благотворительность»](#)
- [Урок 9 «Новый выгодный тариф»](#)



ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Интернет – безопасность в условиях дистанционного обучения

## Рекомендации провайдеров по безопасности в сети Интернет

### Сотовые операторы



# МЕГАФОН

#### Советы от МегаФона

Не покупайте ребенку дорогой мобильный телефон

Сделайте выбор в пользу экономичной модели телефонного аппарата, например, МиниФон, Мегафон С1 или Мегафон Login.

Расскажите ребенку о возможных опасностях

Расскажите ребенку о возможностях и опасностях «виртуального» общения.

Установите на телефоне ребёнка быстрый набор

Установите на телефоне ребенка быстрый набор ваших контактных номеров, позволяющий осуществить вызов нажатием одной клавиши.

Отключите на телефоне ребенка некоторые услуги

Отключите междугороднюю и международную связь и GPRS-интернет. Воспользуйтесь услугой блокировки отправки SMS на короткие номера.

Не держите большие суммы на счету телефона ребёнка

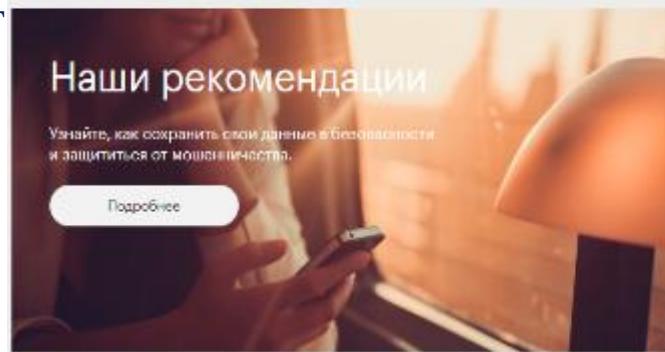
Пополните Лицевой счет ребенка небольшими суммами, сохранив на балансе максимум 200-300 ₽.

Воспользуйтесь специальными сервисами

Воспользуйтесь специальными сервисами для защиты своего ребенка Детский интернет, Радар.



### Безопасное общение



Вредоносные программы

Мобильное мошенничество

Мошенничество в интернете

Пришел спам по SMS?

Родителям

#### Презентация для ваших детей «Мобильные уроки»

Объем презентации: 13 МБ.

Формат: Portable Document Format (.pdf)

Скачать



#### Коллекция добрых детских сайтов

Рекомендуем познакомить и развлечься с ресурсами для вашего ребенка: сказки, песенки, игры, мульфильмы и многое другое.



Сказки

Игры

Общение

Я познаю мир

Мультики

Книжкой разделений

[www.istorybook.ru/](http://www.istorybook.ru/)

Сказки на ночь и колыбельные для малышей

[www.flashart.com/](http://www.flashart.com/)

Коллекция детских аудио-сказок, песен и книг

[www.kostyor.ru](http://www.kostyor.ru)

Сайт журнала «Костор». Здесь ты найдешь не только сказки, но и анекдоты, стихи, пословицы, поговорки и многое другое

[www.bayushiki.ru](http://www.bayushiki.ru)

Сказки на ночь и колыбельные для малышей

[www.vkapuste.ru](http://www.vkapuste.ru)

Песни, сказки, колыбельные и рассказы, которых можно послушать онлайн

[https://moscow.megafon.ru/bezopasnoe\\_obschenie/roditelyam/](https://moscow.megafon.ru/bezopasnoe_obschenie/roditelyam/)

# Интернет – безопасность в условиях дистанционного обучения

## Антивирусные программы



**Avast Free Antivirus** – простой и лаконичный интерфейс, наличие игрового режима, комплексная защита для рядового пользователя – неудивительно, что Avast позиционируется как лучший бесплатный антивирус. Имеется расширенная платная версия. <https://www.avast.ru/lp-ppc-free-antivirus>



**AVG AntiVirus FREE** – глубокая интеграция в операционную систему позволяет антивирусу предотвращать попадание вредоносных файлов. AVG не замедляет работу компьютера. Бесплатной версии вполне хватит для защиты Windows на всех уровнях. <https://www.avg.com/ru-ru/free-antivirus-download>



**360 Total Security** – антивирус соответствует названию и обеспечивает защиту во всех направлениях. Дополнительные инструменты здесь стандартные. Фишка программы в пяти отдельных движках, обеспечивающих полную безопасность. <https://www.360totalsecurity.com/>



**Bitdefender Antivirus Free** – по лабораторным тестам антивирус признан одним из лучших по безопасности. Хорошо оптимизирован под Windows 10. <https://bitdefender.ru/antivirus-free-edition/>



**Antivirus Kaspersky Free** – среди профессионального софта - Касперский – это лучший русский антивирус. <https://www.kaspersky.ru/free-antivirus>



**Panda Free Antivirus** - агрессивный антивирус, уничтожающий любую угрозу. Пользователь может настроить каждый механизм под себя, чтобы работать с антивирусом было комфортно. <https://www.pandasecurity.com/en/homeusers/solutions/free-antivirus/>



**Avira Free** - лучше всего Авире удается бороться с «полиморфными» вирусами, которые маскируются под обычное ПО. Рекомендуется Avira пользователям со средним уровнем знания ПК. <https://www.avira.com/ru/free-antivirus-windows>



**Dr.Web** – еще один «мастодонт» антивирусных программ. Имеет невысокий рейтинг относительно других антивирусов из-за платной версии, которая придется по карману далеко не всем пользователям. Бесплатный аналог тоже присутствует, но функционал там ограниченный. Зато себя отлично показывает расширение для браузеров от Dr.Web, защищающие от потенциально опасных файлов и сайтов. <https://download.drweb.ru/>



**Comodo Antivirus** – вариант с глубокой настройкой, которую пользователь сделает еще при установке программы. Набор стандартных инструментов защиты, бесплатная версия и простота в использовании позволили закрепиться Comodo в списке лучших антивирусов.

[https://ru.comodo.com/software/internet\\_security/antivirus.php](https://ru.comodo.com/software/internet_security/antivirus.php)

**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ  
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ г. МОСКВЫ**  
[www.roditel.educom.ru](http://www.roditel.educom.ru)

**Председатель:** **Мясникова Людмила Александровна**  
myasnikovala@mos.ru mjasnikowana@yandex.ru

**Заместитель председателя:** **Галузина Ольга Алексеевна**  
+7 (926) 595-42-32 GaluzinaOA@mail.ru

**Контакты для обращения:**

+7 (963) 670 – 34 – 90 +7 (495) 123 – 37 – 31  
nebudzavisim@mail.ru