

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Волейбол»

Статус программы: программа модифицированная, составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта и требований, предъявляемым к программам дополнительного образования детей.

Направленность - физкультурно-спортивная

Цель программы – углубленное изучение спортивной игры волейбол.

Задачи:

- укрепление здоровья;
- содействие правильному физическому развитию;
- приобретение необходимых теоретических знаний;
- овладение основными приемами техники и тактики игры;
- воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
- привитие ученикам организаторских навыков; повышение специальной, физической, тактической подготовки школьников по волейболу;
- подготовка учащихся к соревнованиям по волейболу.

Контингент обучающихся: программа рассчитана на детей в возрасте 10-17 лет.

Продолжительность реализации программы: 1 год для младшей группы, 2 года для старшей группы.

Режим занятий: младшая группа – 2 раза в неделю, продолжительностью 1 час, всего 76 часов в год; старшая группа - 2 раза в неделю, продолжительностью 2 часа, всего 152 часа в год.

Форма организации процесса. Занятия проводятся в учебных группах.

Краткое содержание: материал программы дается в трех разделах:

- основы знаний;
- общая и специальная физическая подготовка;
- техника и тактика игры.

Ожидаемый результат: обучающиеся овладеют техникой и тактикой игры в волейбол, повысят физическую подготовку.