

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Баскетбол»

Статус программы: программа модифицированная, составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта и требованиями, предъявляемым к программам дополнительного образования детей.

Направленность: физкультурно-спортивная.

Цель программы - углубленное изучение спортивной игры баскетбол.

Задачи программы:

- расширение двигательного опыта за счет овладения двигательными действиями из раздела «Баскетбол» и использование их в качестве средств укрепления здоровья и формирование основ индивидуального здорового образа жизни;
- воспитание морально-волевых качеств занимающихся;
- формирование позитивной психологии общения и коллективного взаимодействия.

Контингент обучающихся: программа рассчитана на детей в возрасте 11-15 лет.

Продолжительность реализации программы - 2 года

Режим занятий: занятия организуются 2 раза в неделю, продолжительностью 2 часа. Всего 152 часа в год.

Форма организации процесса. Занятия проводятся в учебных группах.

Краткое содержание: материал программы дается в трех разделах:

- основы знаний;
- общая и специальная физическая подготовка;
- техника и тактика игры.

Ожидаемый результат: обучающиеся овладеют техникой и тактикой игры в баскетбол, повысят физическую подготовку.