

## **План мероприятий психолого-педагогического сопровождения в период подготовки к ГИА-9, ГИА-11**

### **Цели:**

- ✓ психолого-педагогическая поддержка учащихся, педагогов и родителей в период подготовки и проведения итоговой аттестации выпускников;
- ✓ обучение навыкам саморегуляции, самоконтроля учащихся, повышение уверенности в себе, в своих силах;
- ✓ понижение уровня тревожности у всех участников образовательного процесса.

### **Задачи:**

- ✓ определить наиболее эффективные направления психолого-педагогической поддержки учащихся;
- ✓ отработать приемы успешной подготовки;
- ✓ определить уровень тревожности и стрессоустойчивости выпускников;
- ✓ определить проблемные зоны и экзаменационные страхи.

### **Ожидаемые результаты:**

- ✓ психологическая готовность всех участников образовательного процесса к итоговой аттестации;
- ✓ достижение высокого уровня стрессоустойчивости у выпускников.

## Тематический план занятий психолого-педагогического сопровождения подготовки к ГИА-9, ГИА-11

### ➤ Сопровождение учащихся

Содержание деятельности	Форма проведения	Сроки
1. Вводное занятие «Готовимся к итоговой аттестации»	занятие комбинированного типа	декабрь
2. Диагностика волевого контроля, эмоциональной сферы, стрессоустойчивости	групповая	декабрь
3. Консультации по результатам диагностики	Индивидуальные, групповые	Январь-апрель
4. Развитие мотивации на успешную сдачу экзамена <ul style="list-style-type: none"> <li>• Качества успешного человека</li> <li>• Как добиться успеха в жизни.</li> </ul>	занятие комбинированного типа	январь
5. Изучение эффективных приемов организации работы <ul style="list-style-type: none"> <li>• Память и приемы запоминания</li> <li>• Методы работы с текстом.</li> </ul>	тренинг  тренинг	Январь- февраль
6. Овладение приемами саморегуляции <ul style="list-style-type: none"> <li>• Как справиться со стрессом.</li> <li>• Приемы волевой мобилизации</li> <li>• Способы релаксации и снятия напряжения</li> </ul>	тренинг  тренинг  тренинг	февраль-март
7. Заключительное занятие «Успешная сдача экзамена»	занятие комбинированного типа	апрель-май

➤ **Сопровождение педагогов**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Форма проведения</b>	<b>Сроки</b>
1. Лекция: «Стресс в работе учителя»	лекция	ноябрь
2. Занятие - практикум «Обучение методам релаксации» (игровая форма)	практикум	апрель
3. Психологические рекомендации Памятки учителям.	занятие комбинированного типа	май

➤ **Сопровождение родителей**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Форма проведения</b>	<b>Сроки</b>
1. «Что такое ОГЭ», «Как помочь ребенку сдать ОГЭ»	презентация	октябрь - декабрь
2. «Как помочь ребенку справиться со стрессом»	занятие комбинированного типа	март
3. Психологические рекомендации Памятки родителям.	На сайте гимназии	апрель-май