

**ПЛАН РАБОТЫ По внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне»**

**График приёма нормативов ВФСК ГТО по видам**

**УЧАЩИЕСЯ 10-11-классов СДАЮТ НОРМАТИВЫ НА БАЗЕ ГБОУ СОШ №1173**

**Время и дата сдачи нормативов для 5-9 классов  
Гимназия № 1582**

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Нормативы</b>
<b>16.02.17</b>	<b>15:30 – 17:00</b>	<b>Подтягивание, подтягивание из виса, сгибание рук в упоре, гибкость, прыжки в длину, поднимание туловища из положения лёжа, метание теннисного мяча</b>
<b>28.02.17</b>		
<b>02.03.17</b>		
<b>06.03.17</b>		
<b>15.03.17</b>		
<b>21.03.17</b>		
<b>10.04.167</b>	<b>15:30 – 17:00</b>	<b>Бег 30 м, 60 м, 1500 м, 2000 м, метание мяча</b>

13.04.16	
----------	--

График сдачи нормативов ГТО по плаванию и стрельбе для учащихся  
располагается на сайте **uaosport.ru**, ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы»  
контактный тел. (495) 382-81-10