

Памятка по организации выполнения нормативов комплекса ГТО

для учащихся 1-11 классов

Обучающийся:

- Берет в поликлинике медицинскую справку № 086/у (действительную в течение 6 месяцев до даты выполнения нормативов только для учащихся 9-11 классов). Ученикам с 1 по 8 класс справку о состоянии здоровья выдает педиатр в детской поликлинике (где должно быть указано: *не имеет отклонений по состоянию здоровья для занятий физкультурой и сдачи нормативов ГТО*). К сдаче нормативов допускаются обучающиеся, не имеющие ограничений по состоянию здоровья к занятиям физической культурой и спортом.

- Выбирает базовую образовательную организацию (ГБОУ СОШ 1173), в которой будет сдавать нормативы.

- Подает заявление по месту обучения (форма заявления выдается образовательной организацией) с предъявлением паспорта (обучающийся, не достигший 14 лет, подаёт свидетельство о рождении). Обучающая организация визирует заявление и направляет участника в базовую школу для сдачи нормативов ГТО.

- Записывает информацию о проведении сдачи нормативов ГТО (число, время), размещенную на информационном стенде организации или учреждения.

- Приходит в образовательную организацию в день выполнения нормативов ГТО к назначенному времени, получает допуск к выполнению нормативов ГТО, предъявив паспорт (свидетельство) и медицинскую справку.

- Получает **зачетную книжку** перед выполнением первого норматива (выдается образовательной организацией), в которую вносятся результаты всех выполненных нормативов ГТО (нормативы в полном объеме могут сдаваться поэтапно в различных образовательных организациях в течение одного года).